



InsuLib : un engagement associatif au service de la santé

Les démarches associatives et collaboratives, aussi bien individuelles que collectives, ne cessent d'intéresser toujours plus de volontaires bénévoles. Parmi tout l'éventail des possibilités, le Comprimé a voulu mettre en exergue l'une d'elles : l'association alsacienne InsuLib, qui promeut l'insulinothérapie fonctionnelle et en diffuse la pratique auprès des diabétiques de type 1. Immersion dans le concept de l'insulinothérapie fonctionnelle et dans ce que proposent ces bénévoles qui la promeuvent.

L'insulinothérapie fonctionnelle : quèsaco ?

Dans le cadre d'un diabète de type 1 (insulino-dépendant), l'insulinothérapie a pour objectif d'assurer l'homéostasie glycémique, en palliant l'absence de la production d'insuline par l'organisme. L'alimentation est le plus souvent libre et c'est à l'insulinothérapie de s'y adapter. Ainsi, la gestion de l'insulinothérapie est un modèle d'éducation thérapeutique. En effet, le choix de la dose d'insuline à administrer est pris au quotidien par la personne diabétique, après compétences transmises par le diabétologue et la diététicienne. Le pharmacien aide par ses connaissances en terme de cinétique d'action des insulines et le médecin traitant par sa connaissance globale psychopathologique de la personne. D'où l'importance de la prise en considération des résultats glycémiques antérieurs, mais surtout des éléments du moment et de la quantité de glucides prévus par l'apport alimentaire.

Dans ce contexte multifactoriel, l'insulinothérapie fonctionnelle a pour objectif de proposer une thérapie la plus proche possible du modèle physiologique, visant à atteindre la normoglycémie de manière la moins contraignante pour le patient. L'approche fonctionnelle de l'insulinothérapie repose sur trois catégories d'insuline différentes, à savoir :

- l'insuline basale, « pour vivre », qui est indispensable entre les repas
- l'insuline prandiale, « pour manger », qui doit être modulée en fonction de la composition des repas
- l'insuline corrective, « pour se soigner », en fonction de l'objectif glycémique personnalisé du patient.

L'instauration de cette approche d'insulinothérapie fonctionnelle nécessite néanmoins une véritable éducation thérapeutique du patient, aussi bien en nutrition qu'en physiopathologie du diabète. Un stage d'introduction à l'insulinothérapie fonctionnelle est proposé au patient intéressé, pendant lequel la consommation basale en insuline est déterminée. Le jeu en vaut la chandelle : à l'arrivée, le patient peut profiter de plus d'autonomie, de responsabilités et surtout moduler le schéma thérapeutique de son traitement, au rythme des variations de sa vie personnelle (activité physique, nature et horaires des repas fluctuant...).

Un projet pluridisciplinaire

L'association InsuLib se veut être une interlocutrice de qualité pour le patient diabétique, afin de le soutenir dans la prise en charge thérapeutique de son diabète, au sens large du terme. Au cœur du dialogue siège l'insulinothérapie fonctionnelle, dont l'association veille à partager une information fiable, valorisée et à la portée de tous.

Au cœur de cet engagement, des hommes et des femmes, professionnels de santé ou non, gèrent depuis 2009 l'association. De composition pluridisciplinaire, le conseil d'administration comprend personnes diabétiques, médecins, pharmaciens et sages-femmes et est ouvert aux familles des personnes diabétiques sous insulinothérapie optimisée et à tout professionnel de santé. Une richesse d'expériences et d'horizons, donc, pour proposer la meilleure information et le meilleur accompagnement possibles.



Des supports de communication variés et une didactique pour tous

InsuLib ne lésine pas sur les moyens ! Tous les supports sont envisagés, aussi bien dans le Bas-Rhin que dans le Haut-Rhin ; groupes de parole, ateliers culinaires, conférences : rien n'est trop beau pour communiquer efficacement avec le patient !

Parmi les plus notables figure sans aucun doute une bande dessinée dédiée à l'insulinothérapie ! Parue aux Éditions Chepe, avec la collaboration d'Insulib, l'Assistance Service Diabète (ASDIA), l'association Vaincre le Diabète et le Centre Européen d'Étude du Diabète (CEED), la bande dessinée propose, depuis août 2017, une information vulgarisée sur l'insulinothérapie fonctionnelle.

Pour plus d'information concernant l'association InsuLib : <http://www.insulib.com/>

Gaëtan W.