

INSULIB

Insulib est une association née en 2009, de la volonté de quelques soignants et de diabétiques de type 1 pour promouvoir et diffuser la pratique de l'insulinothérapie fonctionnelle (IF).

Ne plus subir son traitement par insuline mais l'accepter, apprendre à l'adapter à sa vie quotidienne pour ne plus être sous le joug du taux de glycémie et retrouver la liberté de vivre comme les autres : c'est pour **Insulib** l'état d'esprit de l'insulinothérapie fonctionnelle (IF).

Le diabétique devient alors l'acteur de son traitement et découvre comment calculer ses besoins : **en insuline de base**, après une «épreuve» de jeûne, **en insuline alimentaire**, selon la quantité de glucides consommée à chacun de ses repas, **en insuline de correction**, en fonction de sa propre sensibilité à l'insuline.

Siégeant à l'IPS (Institut Prévention Santé - Strasbourg), **Insulib** vise à démocratiser l'insulinothérapie fonctionnelle (IF) auprès des diabétiques de type 1 et de tous les membres de leur famille.

Unir, autour et pour l'insulinothérapie fonctionnelle (IF), les médecins, les infirmières, les diététiciennes... les diabétiques de type 1 et leurs proches : c'est un des objectifs d'**Insulib** qui compte déjà plus d'une cinquantaine de membres en Alsace.

Libérer le diabétique de type 1 des contraintes et des clichés qui meublent son comportement au quotidien (régime diabétique, interdits alimentaires) : c'est aujourd'hui une réussite concrète et reconnue de l'insulinothérapie fonctionnelle (IF).

Insulib réunit ses membres tous les mois en Clinique Médicale B et prend progressivement contact avec les structures locales et régionales qui œuvrent au service des diabétiques.

Un site internet www.insulib.com est à la disposition de toutes personnes intéressées.

Bienvenue à tous les futurs nouveaux membres des autres composantes de l'IPS !

Éclairage

Qu'est-ce que l'Insulinothérapie fonctionnelle (I.F.) ?

L'I.F. est une méthode pédagogique donnant au patient des outils pour mieux comprendre et personnaliser son traitement, lui permettant ainsi de mieux se l'approprier et de mieux le piloter au quotidien.

C'est un apprentissage actif avec l'objectif d'ajuster aussi précisément et aussi souvent que possible l'insulinothérapie aux besoins physiologiques.

Prioritairement centrée sur le patient et son mode de vie, l'I.F. s'adresse principalement aux diabétiques de type 1 sous un schéma insulinique intensifié.

En résumé, l'insulinothérapie fonctionnelle vise à donner au patient, par la maîtrise de son traitement, les moyens de s'affranchir des contraintes imposées par la maladie.